



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

#### Arndt, Steffen

Association: Arndt-Family aus Mühlhausen  
Dossard: 71

Circuit: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

#### Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:03:44

Vitesse: 11.77 km/h  
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 211)  
Place par parcours/Hommes: 92 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 19(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:21