



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

Zinserling, Mike

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dossard: 142

Circuit: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:05:08

Vitesse: 11.51 km/h  
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 211)  
Place par parcours/Hommes: 106 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 11(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:21