



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Bärhold, Ingo

Association: Vereine Merxleben

Dossard: 157

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:05:45

Vitesse: 10.95 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 211)

Place par parcours/Hommes: 111 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 20(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:21