



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Nolte, Luisa

Association: Ilvers Musikbar
Dossard: 211

Circuit: 12.50 km
12,5 km -Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:06:49

Vitesse: 10.78 km/h
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 211)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 52:50

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:08