



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Meding, Mirko**

Association: ILVERS Musikbar ERFURT

Dossard: 210

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:06:01

Vitesse: 10.91 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 211)

Place par parcours/Hommes: 113 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 14(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:01