



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Nothnagel, Stephan

Association: Floh-Seligenthal

Dossard: 225

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:10:04

Vitesse: 10.28 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 161 (de 211)

Place par parcours/Hommes: 129 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 12(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:32