



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Haferanke, Manfred**

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 109

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:10:43

Vitesse: 10.18 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 165 (de 211)

Place par parcours/Hommes: 132 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:49