



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

Schäfer, Heiko

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dossard: 139

Circuit: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:11:10

Vitesse: 10.12 km/h  
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 211)  
Place par parcours/Hommes: 135 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 24(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:54