



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

**Penzel, Dirk**

Association: Bad Langensalza  
Dossard: 39

Circuit: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:12:47

Vitesse: 9.89 km/h  
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 176 (de 211)  
Place par parcours/Hommes: 139 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 25(de 26)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:54