



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Toussaint, Michel

Association: Jesus-Haus Gemeinde  
Dossard: 170

Circuit: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:13:13

Vitesse: 10.24 km/h  
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 179 (de 211)  
Place par parcours/Hommes: 140 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 26(de 26)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:54