



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Toussaint, Michel**

Association: Jesus-Haus Gemeinde

Dossard: 170

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:13:13

Vitesse: 9.83 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 179 (de 211)

Place par parcours/Hommes: 140 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 26(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:54