



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Ertel, Frank**

Association: Mühlhäuser Laufwölfe

Dossard: 212

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:13:57

Vitesse: 10.14 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 211)

Place par parcours/Hommes: 141 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:28