



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Lorenz, Heike**

Association: Bad Langensalza

Dossard: 33

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:16:09

Vitesse: 9.85 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 187 (de 211)

Place par parcours/Femmes: 44 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 52:50

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:48