



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Grimm, Heiko

Association: LG Mauerweg Berlin e.V.
Dossard: 26

Circuit: 100.00 km
Ultra-Marathon

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 92)

Place par parcours/Hommes: DNF (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 8:30:22

Place par catégorie: DNF(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:39:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Südergellersen	10.30	59:00	5:43	1	-	9	3:35	10.30	59:00	5:43	1	-	9	3:35	
Amelinghausen	13.80	1:17:22	5:36	2	1:12	19	16:06	24.10	2:16:22	5:39	1	-	16	12:56	
Schwindebeck	9.40	52:49	5:37	2	1:43	12	9:44	33.50	3:09:11	5:38	2	1:36	14	17:46	
Bispingen	8.90	54:47	6:09	2	7:05	21	13:54	42.40	4:03:58	5:45	2	8:41	14	31:07	
Overhaverbeck	10.80	2:04:26	11:31	5	1:02:11	66	1:14:17	53.20	6:08:24	6:55	3	1:10:52	44	1:45:24	
Undeloh	6.90	1:02:20	9:02	3	19:53	55	29:02	60.10	7:10:44	7:10	3	1:30:45	42	2:14:26	
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	