



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Ulber, David

Temps total: 9:11:35

Association: Bielefeld / Endorphin Junkies Dortmund
Dossard: 112

Vitesse: 10.88 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Circuit: 100.00 km
Ultra-Marathon

Place par parcours/Total: 2 (de 92)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 69)
Meilleur temps dans le parcours: 8:30:22

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Place par catégorie: 1(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:11:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps				min/km	catg.		catg.Homm	Hommes			km	Temps	
Südergellersen	10.30	55:50	5:25	1	-	3	0:25	10.30	55:50	5:25	1	-	3	0:25	
Amelinghausen	13.80	1:07:36	4:53	1	-	5	6:20	24.10	2:03:26	5:07	1	-	1	-	
Schwindebeck	9.40	49:50	5:18	2	0:01	6	6:45	33.50	2:53:16	5:10	1	-	3	1:51	
Bispingen	8.90	45:46	5:08	1	-	3	4:53	42.40	3:39:02	5:09	1	-	3	6:11	
Overhaverbeck	10.80	59:34	5:30	1	-	3	9:25	53.20	4:38:36	5:14	1	-	3	15:36	
Undeloh	6.90	38:33	5:35	1	-	3	5:15	60.10	5:17:09	5:16	1	-	3	20:51	
Egestorf	9.20	57:13	6:13	1	-	6	9:26	69.30	6:14:22	5:24	1	-	3	30:17	
Salzhausen	10.70	1:01:28	5:44	1	-	4	4:08	80.00	7:15:50	5:26	1	-	3	32:23	
Südergellersen	10.90	1:04:57	5:57	1	-	3	6:16	90.90	8:20:47	5:30	1	-	3	34:45	
Sülzwiesen	9.10	50:48	5:34	1	-	2	6:28	100.00	9:11:35	5:30	1	-	2	41:13	