



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Schlichting, André

Association: -

Dossard: 94

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 92)

Place par parcours/Hommes: DNF (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 8:30:22

Place par catégorie: DNF(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:22:55

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Südergellersen	10.30	59:03	5:43	4	3:38	12	3:38	10.30	59:03	5:43	4	3:38	12	3:38	
Amelinghausen	13.80	fehlt!	-	-	-	-	-	24.10	-	-	-	-	-	-	
Schwindebeck	9.40	2:18:31	14:44	20	1:32:20	65	1:35:26	33.50	3:17:34	5:53	12	18:33	28	26:09	
Bispingen	8.90	1:01:59	6:57	13	15:55	35	21:06	42.40	4:19:33	6:07	11	34:28	28	46:42	
Overhaverbeck	10.80	1:32:51	8:35	16	33:01	48	42:42	53.20	5:52:24	6:37	13	1:07:29	38	1:29:24	
Undeloh	6.90	57:37	8:21	13	18:55	41	24:19	60.10	6:50:01	6:49	13	1:26:24	37	1:53:43	
Egestorf	9.20	1:31:44	9:58	16	37:22	60	43:57	69.30	8:21:45	7:14	15	2:03:46	41	2:37:40	
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	