



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Stephan, Anne

Association: Die Laufpartner
Dossard: 105

Circuit: 100.00 km
Ultra-Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 9:51:19

Vitesse: 10.15 km/h
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 92)
Place par parcours/Femmes: 1 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 9:51:19

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:51:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Südergellersen	10.30	1:07:02	6:30	2	7:43	12	11:12	10.30	1:07:02	6:30	2	7:43	12	11:12	
Amelinghausen	13.80	1:10:38	5:07	1	-	1	-	24.10	2:17:40	5:42	1	-	2	6:39	
Schwindebeck	9.40	49:37	5:16	1	-	1	-	33.50	3:07:17	5:35	1	-	2	0:55	
Bispingen	8.90	46:43	5:14	1	-	1	-	42.40	3:54:00	5:31	1	-	1	-	
Overhaverbeck	10.80	1:03:30	5:52	1	-	1	-	53.20	4:57:30	5:35	1	-	1	-	
Undeloh	6.90	40:03	5:48	1	-	1	-	60.10	5:37:33	5:36	1	-	1	-	
Egestorf	9.20	56:19	6:07	1	-	1	-	69.30	6:33:52	5:41	1	-	1	-	
Salzhausen	10.70	1:08:00	6:21	1	-	2	1:34	80.00	7:41:52	5:46	1	-	1	-	
Südergellersen	10.90	1:10:29	6:27	1	-	1	-	90.90	8:52:21	5:51	1	-	1	-	
Sülzwiesen	9.10	58:58	6:28	1	-	4	1:51	100.00	9:51:19	5:54	1	-	1	-	