



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Zab, Gunnar

Association: LF Trills 09

Dossard: 118

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 92)

Place par parcours/Hommes: DNF (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 8:30:22

Place par catégorie: DNF(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:22:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Südergellersen	10.30	1:18:47	7:38	19	23:22	64	23:22	10.30	1:18:47	7:38	19	23:22	64	23:22	10.30	1:18:47	7:38	19	23:22	64	23:22	10.30	1:18:47	7:38	19	23:22	64	23:22
Amelinghausen	13.80	1:57:02	8:28	18	50:48	62	55:46	24.10	3:15:49	8:07	18	1:03:53	61	1:12:23	24.10	3:15:49	8:07	18	1:03:53	61	1:12:23	24.10	3:15:49	8:07	18	1:03:53	61	1:12:23
Schwindebeck	9.40	1:48:50	11:34	18	1:02:39	63	1:05:45	33.50	5:04:39	9:05	20	2:05:38	69	2:13:14	33.50	5:04:39	9:05	20	2:05:38	69	2:13:14	33.50	5:04:39	9:05	20	2:05:38	69	2:13:14
Bispingen	8.90	1:16:04	8:32	17	30:00	56	35:11	42.40	6:20:43	8:58	19	2:35:38	64	2:47:52	42.40	6:20:43	8:58	19	2:35:38	64	2:47:52	42.40	6:20:43	8:58	19	2:35:38	64	2:47:52
Overhaverbeck	10.80	1:32:34	8:34	15	32:44	47	42:25	53.20	7:53:17	8:53	19	3:08:22	67	3:30:17	53.20	7:53:17	8:53	19	3:08:22	67	3:30:17	53.20	7:53:17	8:53	19	3:08:22	67	3:30:17
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-