



2. Lüneburger Heidelauf  
Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Nowottny-Hupka, Rita

Temps total: 10:18:21

Association: LG Ultralauf/ LT Dortmund Wischlingen Vitesse: 9.70 km/h

Dossard: 73

Kilométrage: 6:11 min/km

Circuit: 100.00 km

Place par parcours/Total: 12 (de 92)

Ultra-Marathon

Place par parcours/Femmes: 4 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 9:51:19

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:18:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Südergellersen	10.30	59:01	5:43	1	-	2	3:11	10.30	59:01	5:43	1	-	2	3:11
Amelinghausen	13.80	fehlt!	-	-	-	-	-	24.10	-	-	-	-	-	-
Schwindebeck	9.40	2:14:59	14:21	2	53:52	23	1:25:22	33.50	3:14:00	5:47	1	-	4	7:38
Bispingen	8.90	53:36	6:01	1	-	3	6:53	42.40	4:07:36	5:50	1	-	4	13:36
Overhaverbeck	10.80	1:08:30	6:20	1	-	3	5:00	53.20	5:16:06	5:56	1	-	4	18:36
Undeloh	6.90	43:42	6:19	1	-	3	3:39	60.10	5:59:48	5:59	1	-	4	22:15
Egestorf	9.20	59:05	6:25	1	-	3	2:46	69.30	6:58:53	6:02	1	-	4	25:01
Salzhausen	10.70	1:09:22	6:28	1	-	4	2:56	80.00	8:08:15	6:06	1	-	4	26:23
Südergellersen	10.90	1:11:40	6:34	1	-	2	1:11	90.90	9:19:55	6:09	1	-	4	27:34
Sülzwiesen	9.10	58:26	6:25	1	-	3	1:19	100.00	10:18:21	6:11	1	-	4	27:02