



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Beierlieb, Elke

Association: LG Veitenstein
Dossard: 6

Circuit: 100.00 km
Ultra-Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 10:37:26

Vitesse: 9.41 km/h
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 92)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 9:51:19

Place par catégorie: 1(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:37:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Südergellersen	10.30	59:19	5:45	1	-	4	3:29	10.30	59:19	5:45	1	-	4	3:29	
Amelinghausen	13.80	1:20:14	5:48	1	-	5	9:36	24.10	2:19:33	5:47	1	-	5	8:32	
Schwindebeck	9.40	56:59	6:03	1	-	4	7:22	33.50	3:16:32	5:51	1	-	5	10:10	
Bispingen	8.90	54:10	6:05	1	-	5	7:27	42.40	4:10:42	5:54	1	-	5	16:42	
Overhaverbeck	10.80	1:09:02	6:23	1	-	4	5:32	53.20	5:19:44	6:00	1	-	5	22:14	
Undeloh	6.90	41:57	6:04	1	-	2	1:54	60.10	6:01:41	6:01	1	-	5	24:08	
Egestorf	9.20	58:36	6:22	1	-	2	2:17	69.30	7:00:17	6:03	1	-	5	26:25	
Salzhausen	10.70	1:08:18	6:22	1	-	3	1:52	80.00	8:08:35	6:06	1	-	5	26:43	
Südergellersen	10.90	1:21:28	7:28	1	-	6	10:59	90.90	9:30:03	6:16	1	-	5	37:42	
Sülzwiesen	9.10	1:07:23	7:24	2	0:09	9	10:16	100.00	10:37:26	6:22	1	-	5	46:07	