



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Schmerfeld, Jasmin

Association: -
Dossard: 95

Circuit: 100.00 km
Ultra-Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 10:52:35

Vitesse: 9.19 km/h
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 92)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 9:51:19

Place par catégorie: 2(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:14:34

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Südergellersen	10.30	1:01:20	5:57	3	5:30	6	5:30	10.30	1:01:20	5:57	3	5:30	6	5:30		
Amelinghausen	13.80	1:23:04	6:01	3	7:53	8	12:26	24.10	2:24:24	5:59	3	13:23	8	13:23		
Schwindebeck	9.40	57:12	6:05	2	1:51	6	7:35	33.50	3:21:36	6:01	3	15:14	9	15:14		
Bispingen	8.90	57:52	6:30	2	4:07	8	11:09	42.40	4:19:28	6:07	3	19:21	8	25:28		
Overhaverbeck	10.80	1:15:35	6:59	2	3:14	9	12:05	53.20	5:35:03	6:17	2	22:35	8	37:33		
Undeloh	6.90	48:54	7:05	2	3:24	7	8:51	60.10	6:23:57	6:23	2	25:59	7	46:24		
Egestorf	9.20	1:05:08	7:04	2	4:31	7	8:49	69.30	7:29:05	6:28	2	30:30	8	55:13		
Salzhausen	10.70	1:10:08	6:33	2	3:42	5	3:42	80.00	8:39:13	6:29	2	34:12	6	57:21		
Südergellersen	10.90	1:15:24	6:55	2	2:58	5	4:55	90.90	9:54:37	6:32	2	37:10	6	1:02:16		
Sülzwiesen	9.10	57:58	6:22	2	0:51	2	0:51	100.00	10:52:35	6:31	2	38:01	6	1:01:16		