



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Scherz, Uwe

Association: TSV Rot-Weiß Zerbst
Dossard: 93

Circuit: 100.00 km
Ultra-Marathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 11:07:15

Vitesse: 8.99 km/h
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 92)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 69)
Meilleur temps dans le parcours: 8:30:22

Place par catégorie: 2(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:36:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Südergellersen	10.30	1:07:14	6:31	6	11:17	51	11:49	10.30	1:07:14	6:31	6	11:17	51	11:49
Amelinghausen	13.80	1:12:25	5:14	1	-	8	11:09	24.10	2:19:39	5:47	4	4:25	26	16:13
Schwindebeck	9.40	53:44	5:42	1	-	16	10:39	33.50	3:13:23	5:46	2	2:50	20	21:58
Bispingen	8.90	54:27	6:07	2	4:04	18	13:34	42.40	4:07:50	5:50	2	6:54	17	34:59
Overhaverbeck	10.80	1:14:57	6:56	3	23:15	24	24:48	53.20	5:22:47	6:04	3	21:13	20	59:47
Undeloh	6.90	48:58	7:05	2	7:29	23	15:40	60.10	6:11:45	6:11	2	25:17	18	1:15:27
Egestorf	9.20	1:09:29	7:33	2	8:46	23	21:42	69.30	7:21:14	6:22	2	34:03	20	1:37:09
Salzhausen	10.70	1:17:47	7:16	2	3:55	17	20:27	80.00	8:39:01	6:29	2	33:26	17	1:55:34
Südergellersen	10.90	1:22:15	7:32	1	-	13	23:34	90.90	10:01:16	6:36	2	31:28	16	2:15:14
Sülzwiesen	9.10	1:05:59	7:15	1	-	16	21:39	100.00	11:07:15	6:40	2	30:25	16	2:36:53