



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Neugebauer, Katrin

Association: Laufschule Lauenhagen
Dossard: 70

Circuit: 100.00 km
Ultra-Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 11:22:32

Vitesse: 8.79 km/h
Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 92)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 9:51:19

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:51:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Südergellersen	10.30	59:19	5:45	1	-	4	3:29	10.30	59:19	5:45	1	-	4	3:29	
Amelinghausen	13.80	1:20:14	5:48	2	9:36	5	9:36	24.10	2:19:33	5:47	2	1:53	5	8:32	
Schwindebeck	9.40	57:00	6:03	2	7:23	5	7:23	33.50	3:16:33	5:52	2	9:16	6	10:11	
Bispingen	8.90	54:10	6:05	2	7:27	5	7:27	42.40	4:10:43	5:54	2	16:43	6	16:43	
Overhaverbeck	10.80	1:10:11	6:29	2	6:41	5	6:41	53.20	5:20:54	6:01	2	23:24	6	23:24	
Undeloh	6.90	50:42	7:20	2	10:39	10	10:39	60.10	6:11:36	6:10	2	34:03	6	34:03	
Egestorf	9.20	1:08:38	7:27	2	12:19	9	12:19	69.30	7:20:14	6:21	2	46:22	6	46:22	
Salzhausen	10.70	1:20:01	7:28	2	12:01	8	13:35	80.00	8:40:15	6:30	2	58:23	7	58:23	
Südergellersen	10.90	1:27:05	7:59	2	16:36	8	16:36	90.90	10:07:20	6:40	2	1:14:59	7	1:14:59	
Sülzwiesen	9.10	1:15:12	8:15	2	16:14	12	18:05	100.00	11:22:32	6:49	2	1:31:13	7	1:31:13	