



2. Lüneburger Heide Lauf

Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Zietlow, Hans-Uwe

Association: SiebzigPlus

Dossard: 119

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 92)

Place par parcours/Hommes: DNF (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 8:30:22

Place par catégorie: DNF(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: -

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Südergellersen	10.30	fehlt!	-	-	-	-	-	10.30	-	-	-	-	-	-	
Amelinghausen	13.80	3:12:57	13:58	1	-	63	2:11:41	24.10	3:12:57	8:00	1	-	60	1:09:31	
Schwindebeck	9.40	1:27:55	9:21	1	-	62	44:50	33.50	4:40:52	8:23	1	-	66	1:49:27	
Bispingen	8.90	fehlt!	-	-	-	-	-	42.40	-	-	-	-	-	-	
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-	
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	