



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Hornberger, Wolfgang

Association: Deutsch Evern
Dossard: 38

Circuit: 100.00 km
Ultra-Marathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 11:46:14

Vitesse: 8.50 km/h
Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 92)
Place par parcours/Hommes: 26 (de 69)
Meilleur temps dans le parcours: 8:30:22
Place par catégorie: 6(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:30:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Südergellersen	10.30	58:48	5:42	1	-	5	3:23	10.30	58:48	5:42	1	-	5	3:23	
Amelinghausen	13.80	1:16:33	5:32	2	15:17	15	15:17	24.10	2:15:21	5:36	2	7:31	11	11:55	
Schwindebeck	9.40	55:14	5:52	3	11:39	19	12:09	33.50	3:10:35	5:41	3	19:10	16	19:10	
Bispingen	8.90	1:02:58	7:04	8	12:05	39	22:05	42.40	4:13:33	5:58	3	13:58	23	40:42	
Overhaverbeck	10.80	1:21:46	7:34	7	17:39	34	31:37	53.20	5:35:19	6:18	4	1:09:48	26	1:12:19	
Undeloh	6.90	49:24	7:09	6	14:32	24	16:06	60.10	6:24:43	6:24	5	1:24:20	26	1:28:25	
Egestorf	9.20	1:14:09	8:03	11	24:31	36	26:22	69.30	7:38:52	6:37	5	1:48:51	27	1:54:47	
Salzhausen	10.70	1:21:22	7:36	4	24:02	20	24:02	80.00	9:00:14	6:45	5	2:12:53	26	2:16:47	
Südergellersen	10.90	1:36:45	8:52	11	38:04	33	38:04	90.90	10:36:59	7:00	6	2:50:57	27	2:50:57	
Sülzwiesen	9.10	1:09:15	7:36	7	24:55	28	24:55	100.00	11:46:14	7:03	6	3:15:52	26	3:15:52	