



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Schulz-Symon, Lydiah

Association: Tus Hasede

Dossard: 131

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 11:54:02

Vitesse: 8.40 km/h

Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 92)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 9:51:19

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:54:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps			min/km	catg.		catg.	Femme						
Südergellersen	10.30	1:02:45	6:05	1	-	8	6:55	10.30	1:02:45	6:05	1	-	8	6:55	
Amelinghausen	13.80	1:20:14	5:48	1	-	5	9:36	24.10	2:22:59	5:55	1	-	7	11:58	
Schwindebeck	9.40	58:30	6:13	1	-	7	8:53	33.50	3:21:29	6:00	1	-	8	15:07	
Bispingen	8.90	57:59	6:30	1	-	9	11:16	42.40	4:19:28	6:07	1	-	8	25:28	
Overhaverbeck	10.80	1:15:34	6:59	1	-	8	12:04	53.20	5:35:02	6:17	1	-	7	37:32	
Undeloh	6.90	49:06	7:06	1	-	8	9:03	60.10	6:24:08	6:23	1	-	8	46:35	
Egestorf	9.20	1:04:56	7:03	1	-	6	8:37	69.30	7:29:04	6:28	1	-	7	55:12	
Salzhausen	10.70	1:20:06	7:29	1	-	9	13:40	80.00	8:49:10	6:36	1	-	8	1:07:18	
Südergellersen	10.90	2:02:39	11:15	2	9:43	19	52:10	90.90	10:51:49	7:10	1	-	8	1:59:28	
Sülzwiesen	9.10	1:02:13	6:50	1	-	6	5:06	100.00	11:54:02	7:08	1	-	8	2:02:43	