



## 2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

### Exploitation détaillée

Goumairi, Khalid

Association: -  
Dossard: 25

Circuit: 100.00 km  
Ultra-Marathon

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 12:04:11

Vitesse: 8.29 km/h  
Kilométrage: 7:14 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 92)  
Place par parcours/Hommes: 29 (de 69)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:30:22  
Place par catégorie: 8(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:30:22

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes		
Südergellersen	10.30	1:00:16	5:51	5	1:28	21	4:51		10.30	1:00:16	5:51	5	1:28	21	4:51
Amelinghausen	13.80	1:24:11	6:06	7	22:55	35	22:55		24.10	2:24:27	5:59	7	16:37	33	21:01
Schwindebeck	9.40	57:57	6:09	6	14:22	26	14:52		33.50	3:22:24	6:02	7	30:59	34	30:59
Bispingen	8.90	58:45	6:36	4	7:52	28	17:52		42.40	4:21:09	6:09	5	21:34	30	48:18
Overhaverbeck	10.80	1:19:33	7:21	6	15:26	32	29:24		53.20	5:40:42	6:24	8	1:15:11	32	1:17:42
Undeloh	6.90	1:01:17	8:52	16	26:25	52	27:59		60.10	6:41:59	6:41	8	1:41:36	32	1:45:41
Egestorf	9.20	1:11:25	7:45	7	21:47	30	23:38		69.30	7:53:24	6:49	9	2:03:23	33	2:09:19
Salzhausen	10.70	1:31:29	8:32	9	34:09	37	34:09		80.00	9:24:53	7:03	8	2:37:32	33	2:41:26
Südergellersen	10.90	1:28:30	8:07	6	29:49	20	29:49		90.90	10:53:23	7:11	8	3:07:21	30	3:07:21
Sülzwiesen	9.10	1:10:48	7:46	8	26:28	30	26:28		100.00	12:04:11	7:14	8	3:33:49	29	3:33:49