



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Leib, Hans

Association: RUN WITH THE FLOW

Dossard: 56

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 92)

Place par parcours/Hommes: DNF (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 8:30:22

Place par catégorie: DNF(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:36:50

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Südergellersen	10.30	1:03:14	6:08	4	7:17	31	7:49	10.30	1:03:14	6:08	4	7:17	31	7:49	
Amelinghausen	13.80	fehlt!	-	-	-	-	-	24.10	-	-	-	-	-	-	
Schwindebeck	9.40	3:06:38	19:51	8	2:12:54	69	2:23:33	33.50	4:09:52	7:27	7	59:19	60	1:18:27	
Bispingen	8.90	fehlt!	-	-	-	-	-	42.40	-	-	-	-	-	-	
Overhaverbeck	10.80	51:42	4:47	1	-	2	1:33	53.20	5:01:34	5:40	1	-	7	38:34	
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	