



## 2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

### Exploitation détaillée

**Meixner, Julia**

Association: run for fun  
Dossard: 126

Circuit: 100.00 km  
Ultra-Marathon

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

**Temps total: 12:40:06**

Vitesse: 7.89 km/h  
Kilométrage: 7:36 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 92)  
Place par parcours/Femmes: 12 (de 23)  
Meilleur temps dans le parcours: 9:51:19

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 12:40:06

Poste	Résultats d'étape								Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Südergellersen	10.30	1:06:24	6:26	1	-	10	10:34	10.30	1:06:24	6:26	1	-	10	10:34
Amelinghausen	13.80	1:29:26	6:28	1	-	9	18:48	24.10	2:35:50	6:27	1	-	10	24:49
Schwindebeck	9.40	1:02:30	6:38	1	-	9	12:53	33.50	3:38:20	6:31	1	-	11	31:58
Bispingen	8.90	1:03:17	7:06	1	-	12	16:34	42.40	4:41:37	6:38	1	-	11	47:37
Overhaverbeck	10.80	1:14:14	6:52	1	-	7	10:44	53.20	5:55:51	6:41	1	-	10	58:21
Undeloh	6.90	50:23	7:18	1	-	9	10:20	60.10	6:46:14	6:45	1	-	10	1:08:41
Egestorf	9.20	1:17:17	8:24	1	-	12	20:58	69.30	8:03:31	6:58	1	-	10	1:29:39
Salzhausen	10.70	1:30:54	8:29	1	-	11	24:28	80.00	9:34:25	7:10	1	-	11	1:52:33
Südergellersen	10.90	1:40:10	9:11	1	-	12	29:41	90.90	11:14:35	7:25	1	-	11	2:22:14
Sülzwiesen	9.10	1:25:31	9:23	1	-	17	28:24	100.00	12:40:06	7:36	1	-	12	2:48:47