



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Eigenbrodt, Arne

Association: Laufend-frisch.de
Dossard: 20

Circuit: 100.00 km
Ultra-Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 12:46:24

Vitesse: 7.83 km/h
Kilométrage: 7:40 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 92)
Place par parcours/Hommes: 36 (de 69)
Meilleur temps dans le parcours: 8:30:22

Place par catégorie: 12(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:22:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Südergellersen	10.30	1:01:42	5:59	8	6:17	27	6:17	10.30	1:01:42	5:59	8	6:17	27	6:17
Amelinghausen	13.80	1:22:10	5:57	11	15:56	28	20:54	24.10	2:23:52	5:58	11	11:56	31	20:26
Schwindebeck	9.40	1:00:41	6:27	10	14:30	31	17:36	33.50	3:24:33	6:06	13	25:32	36	33:08
Bispingen	8.90	1:02:26	7:00	14	16:22	37	21:33	42.40	4:26:59	6:17	13	41:54	35	54:08
Overhaverbeck	10.80	1:31:52	8:30	14	32:02	45	41:43	53.20	5:58:51	6:44	14	1:13:56	40	1:35:51
Undeloh	6.90	58:15	8:26	14	19:33	45	24:57	60.10	6:57:06	6:56	15	1:33:29	40	2:00:48
Egestorf	9.20	1:19:09	8:36	14	24:47	44	31:22	69.30	8:16:15	7:09	13	1:58:16	38	2:32:10
Salzhausen	10.70	1:32:55	8:41	13	31:36	39	35:35	80.00	9:49:10	7:21	13	2:29:52	37	3:05:43
Südergellersen	10.90	1:38:15	9:00	11	31:16	35	39:34	90.90	11:27:25	7:33	13	3:01:08	38	3:41:23
Sülzwiesen	9.10	1:18:59	8:40	12	22:21	40	34:39	100.00	12:46:24	7:39	12	3:23:29	36	4:16:02