



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Amberger, Andreas

Association: Lauf Team Unna / DUV
Dossard: 2

Circuit: 100.00 km
Ultra-Marathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 12:48:35

Vitesse: 7.81 km/h
Kilométrage: 7:41 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 92)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 69)
Meilleur temps dans le parcours: 8:30:22

Place par catégorie: 10(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:30:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Südergellersen	10.30	1:01:20	5:57	7	2:32	26	5:55	10.30	1:01:20	5:57	7	2:32	26	5:55	
Amelinghausen	13.80	1:23:04	6:01	6	21:48	32	21:48	24.10	2:24:24	5:59	6	16:34	32	20:58	
Schwindebeck	9.40	1:06:03	7:01	8	22:28	41	22:58	33.50	3:30:27	6:16	9	39:02	38	39:02	
Bispingen	8.90	1:10:01	7:52	13	19:08	49	29:08	42.40	4:40:28	6:36	9	40:53	41	1:07:37	
Overhaverbeck	10.80	1:29:27	8:16	12	25:20	43	39:18	53.20	6:09:55	6:57	10	1:44:24	45	1:46:55	
Undeloh	6.90	52:38	7:37	9	17:46	31	19:20	60.10	7:02:33	7:01	10	2:02:10	41	2:06:15	
Egestorf	9.20	1:17:02	8:22	13	27:24	41	29:15	69.30	8:19:35	7:12	10	2:29:34	39	2:35:30	
Salzhausen	10.70	1:30:38	8:28	7	33:18	35	33:18	80.00	9:50:13	7:22	10	3:02:52	38	3:06:46	
Südergellersen	10.90	1:40:28	9:13	13	41:47	40	41:47	90.90	11:30:41	7:35	10	3:44:39	39	3:44:39	
Sülzwiesen	9.10	1:17:54	8:33	11	33:34	38	33:34	100.00	12:48:35	7:41	10	4:18:13	38	4:18:13	