



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Tegge-Walderstein, Monika

Association: Husky-Mix-Team Norderstedt
Dossard: 108

Circuit: 100.00 km
Ultra-Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 14:06:28

Vitesse: 7.09 km/h
Kilométrage: 8:28 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 92)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 9:51:19

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 14:06:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Südergellersen	10.30	1:02:33	6:04	1	-	7	6:43	10.30	1:02:33	6:04	1	-	7	6:43	
Amelinghausen	13.80	1:36:25	6:59	1	-	16	25:47	24.10	2:38:58	6:35	1	-	12	27:57	
Schwindebeck	9.40	1:13:54	7:51	1	-	17	24:17	33.50	3:52:52	6:57	1	-	16	46:30	
Bispingen	8.90	1:11:34	8:02	1	-	17	24:51	42.40	5:04:26	7:10	1	-	16	1:10:26	
Overhaverbeck	10.80	1:34:31	8:45	1	-	13	31:01	53.20	6:38:57	7:29	1	-	15	1:41:27	
Undeloh	6.90	1:03:44	9:14	1	-	18	23:41	60.10	7:42:41	7:41	1	-	14	2:05:08	
Egestorf	9.20	1:32:34	10:03	1	-	18	36:15	69.30	9:15:15	8:00	1	-	14	2:41:23	
Salzhausen	10.70	1:43:21	9:39	1	-	15	36:55	80.00	10:58:36	8:13	1	-	15	3:16:44	
Südergellersen	10.90	1:52:04	10:16	1	-	17	41:35	90.90	12:50:40	8:28	1	-	15	3:58:19	
Sülzwiesen	9.10	1:15:48	8:19	1	-	13	18:41	100.00	14:06:28	8:27	1	-	14	4:15:09	