



## 2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

### Exploitation détaillée

Hoffmann, Jens

Association: ULTRARUNNER-Team.de  
Dossard: 34

Circuit: 100.00 km  
Ultra-Marathon

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 14:30:16

Vitesse: 6.89 km/h  
Kilométrage: 8:42 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 92)  
Place par parcours/Hommes: 52 (de 69)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:30:22

Place par catégorie: 16(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:30:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Südergellersen	10.30	1:07:40	6:34	12	8:52	53	12:15	10.30	1:07:40	6:34	12	8:52	53	12:15	
Amelinghausen	13.80	1:41:03	7:19	15	39:47	57	39:47	24.10	2:48:43	7:00	13	40:53	53	45:17	
Schwindebeck	9.40	1:24:34	8:59	15	40:59	59	41:29	33.50	4:13:17	7:33	17	1:21:52	62	1:21:52	
Bispingen	8.90	1:13:45	8:17	15	22:52	54	32:52	42.40	5:27:02	7:42	16	1:27:27	58	1:54:11	
Overhaverbeck	10.80	1:41:30	9:23	17	37:23	61	51:21	53.20	7:08:32	8:03	17	2:43:01	61	2:45:32	
Undeloh	6.90	58:13	8:26	13	23:21	43	24:55	60.10	8:06:45	8:05	17	3:06:22	59	3:10:27	
Egestorf	9.20	1:31:40	9:57	17	42:02	59	43:53	69.30	9:38:25	8:20	17	3:48:24	58	3:54:20	
Salzhausen	10.70	1:39:36	9:18	13	42:16	46	42:16	80.00	11:18:01	8:28	17	4:30:40	55	4:34:34	
Südergellersen	10.90	1:46:05	9:43	15	47:24	47	47:24	90.90	13:04:06	8:37	17	5:18:04	54	5:18:04	
Sülzwiesen	9.10	1:26:10	9:28	15	41:50	51	41:50	100.00	14:30:16	8:42	16	5:59:54	52	5:59:54	