



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Kibscholl, Stefanie

Association: TuS Brietlingen
Dossard: 45

Circuit: 100.00 km
Ultra-Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 14:46:24

Vitesse: 6.77 km/h
Kilométrage: 8:52 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 92)
Place par parcours/Femmes: 19 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 9:51:19

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:51:19

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Südergellersen	10.30	1:11:28	6:56	3	12:09	20	15:38	10.30	1:11:28	6:56	3	12:09	20	15:38
Amelinghausen	13.80	1:45:02	7:36	3	34:24	21	34:24	24.10	2:56:30	7:19	3	38:50	21	45:29
Schwindebeck	9.40	1:19:10	8:25	3	29:33	20	29:33	33.50	4:15:40	7:37	3	1:08:23	22	1:09:18
Bispingen	8.90	1:24:51	9:32	3	38:08	22	38:08	42.40	5:40:31	8:01	3	1:46:31	22	1:46:31
Overhaverbeck	10.80	1:50:31	10:13	3	47:01	20	47:01	53.20	7:31:02	8:28	3	2:33:32	20	2:33:32
Undeloh	6.90	58:55	8:32	3	18:52	16	18:52	60.10	8:29:57	8:29	3	2:52:24	19	2:52:24
Egestorf	9.20	1:35:33	10:23	3	39:14	19	39:14	69.30	10:05:30	8:44	3	3:31:38	19	3:31:38
Salzhausen	10.70	1:45:24	9:51	3	37:24	18	38:58	80.00	11:50:54	8:53	3	4:09:02	19	4:09:02
Südergellersen	10.90	1:34:26	8:39	3	23:57	10	23:57	90.90	13:25:20	8:51	3	4:32:59	19	4:32:59
Sülzwiesen	9.10	1:21:04	8:54	3	22:06	16	23:57	100.00	14:46:24	8:51	3	4:55:05	19	4:55:05