



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Team Frischmuth

Temps total: 12:00:19

Dossard: 213

Vitesse: 8.33 km/h

Kilométrage: 7:12 min/km

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

Place par parcours: 10 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 8:59:34

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 15)

2er Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 8:59:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total
Overhaverbeck	53.20	7:46:10	8:45	15	2:45:59	15	2:45:59	53.20	7:46:10	8:45	15	2:45:59	15	2:45:59	53.20	7:46:10	8:45	15	2:45:59	15	2:45:59	53.20	7:46:10	8:45	15	2:45:59	15	2:45:59
Sülzwiesen	46.80	4:14:09	5:25	3	17:43	3	17:43	100.00	12:00:19	7:12	10	3:00:45	10	3:00:45	100.00	12:00:19	7:12	10	3:00:45	10	3:00:45	100.00	12:00:19	7:12	10	3:00:45	10	3:00:45