



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Bergedorfer

Temps total: 12:11:04

Dossard: 201

Vitesse: 8.21 km/h

Kilométrage: 7:19 min/km

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

Place par parcours: 11 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 8:59:34

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 15)

2er Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 8:59:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total
Overhaverbeck	53.20	6:47:59	7:40	14	1:47:48	14	1:47:48	53.20	6:47:59	7:40	14	1:47:48	14	1:47:48	53.20	6:47:59	7:40	14	1:47:48	14	1:47:48	53.20	6:47:59	7:40	14	1:47:48	14	1:47:48
Sülzwiesen	46.80	5:23:05	6:54	9	1:26:39	9	1:26:39	100.00	12:11:04	7:18	11	3:11:30	11	3:11:30	100.00	12:11:04	7:18	11	3:11:30	11	3:11:30	100.00	12:11:04	7:18	11	3:11:30	11	3:11:30