



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Birgid & Nicole

Dossard: 203

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

Catégorie:

2er Staffel

Temps total: 12:40:12

Vitesse: 7.89 km/h

Kilométrage: 7:36 min/km

Place par parcours: 14 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 8:59:34

Place par catégorie: 14(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:59:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total
Overhaverbeck	53.20	6:47:48	7:39	13	1:47:37	13	1:47:37	53.20	6:47:48	7:39	13	1:47:37	13	1:47:37	53.20	6:47:48	7:39	13	1:47:37	13	1:47:37	53.20	6:47:48	7:39	13	1:47:37	13	1:47:37
Sülzwiesen	46.80	5:52:24	7:31	11	1:55:58	11	1:55:58	100.00	12:40:12	7:36	14	3:40:38	14	3:40:38	100.00	12:40:12	7:36	14	3:40:38	14	3:40:38	100.00	12:40:12	7:36	14	3:40:38	14	3:40:38