



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Rat Pack

Dossard: 211

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

Catégorie:

2er Staffel

Temps total: 9:09:41

Vitesse: 10.92 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours: 2 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 8:59:34

Place par catégorie: 2(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:59:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total
Overhaverbeck	53.20	5:00:11	5:38	1	-	1	-	53.20	5:00:11	5:38	1	-	1	-	53.20	5:00:11	5:38	1	-	1	-	53.20	5:00:11	5:38	1	-	1	-
Sülzwiesen	46.80	4:09:30	5:19	2	13:04	2	13:04	100.00	9:09:41	5:29	2	10:07	2	10:07	100.00	9:09:41	5:29	2	10:07	2	10:07	100.00	9:09:41	5:29	2	10:07	2	10:07