



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Superior 100

Dossard: 212

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

Catégorie:

2er Staffel

Temps total: 10:19:05

Vitesse: 9.69 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours: 3 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 8:59:34

Place par catégorie: 3(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:59:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | |
|---------------|-------|---------|--------|-------|---------|-------|---------|--------|----------|------|-------|---------|--------|---------|--------|----------|-------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | Total | Total | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | |
| Overhaverbeck | 53.20 | 5:05:10 | 5:44 | 3 | 4:59 | 3 | 4:59 | 53.20 | 5:05:10 | 5:44 | 3 | 4:59 | 3 | 4:59 | 53.20 | 5:05:10 | 5:44 | 3 | 4:59 | 3 | 4:59 | 3 | 4:59 | |
| Sülzwiesen | 46.80 | 5:13:55 | 6:42 | 7 | 1:17:29 | 7 | 1:17:29 | 100.00 | 10:19:05 | 6:11 | 3 | 1:19:31 | 3 | 1:19:31 | 100.00 | 10:19:05 | 6:11 | 3 | 1:19:31 | 3 | 1:19:31 | 3 | 1:19:31 | |