



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Superior 100

Dossard: 212

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

Catégorie:

2er Staffel

Temps total: 10:19:05

Vitesse: 9.69 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours: 3 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 8:59:34

Place par catégorie: 3(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:59:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	
Overhaverbeck	53.20	5:05:10	5:44	3	4:59	3	4:59	53.20	5:05:10	5:44	3	4:59	3	4:59	53.20	5:05:10	5:44	3	4:59	3	4:59	3	4:59	
Sülzwiesen	46.80	5:13:55	6:42	7	1:17:29	7	1:17:29	100.00	10:19:05	6:11	3	1:19:31	3	1:19:31	100.00	10:19:05	6:11	3	1:19:31	3	1:19:31	3	1:19:31	