



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Golden runners

Dossard: 208

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

Catégorie:

2er Staffel

Temps total: 10:19:09

Vitesse: 9.69 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours: 4 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 8:59:34

Place par catégorie: 4(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:59:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total
Overhaverbeck	53.20	5:15:18	5:55	4	15:07	4	15:07	53.20	5:15:18	5:55	4	15:07	4	15:07	53.20	5:15:18	5:55	4	15:07	4	15:07	53.20	5:15:18	5:55	4	15:07	4	15:07
Sülzwiesen	46.80	5:03:51	6:29	5	1:07:25	5	1:07:25	100.00	10:19:09	6:11	4	1:19:35	4	1:19:35	100.00	10:19:09	6:11	4	1:19:35	4	1:19:35	100.00	10:19:09	6:11	4	1:19:35	4	1:19:35