



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

EDDH Runners

Temps total: 10:25:19

Dossard: 206

Vitesse: 9.60 km/h

Kilométrage: 6:15 min/km

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

Place par parcours: 5 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 8:59:34

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 15)

2er Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 8:59:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Total | Retard Total | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Total | Retard Total |
| Overhaverbeck | 53.20 | 5:19:27 | 6:00 | 5 | 19:16 | 5 | 19:16 | 53.20 | 5:19:27 | 6:00 | 5 | 19:16 | 5 | 19:16 |
| Sülzwiesen | 46.80 | 5:05:52 | 6:32 | 6 | 1:09:26 | 6 | 1:09:26 | 100.00 | 10:25:19 | 6:15 | 5 | 1:25:45 | 5 | 1:25:45 |