



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Laufwerk Hamburg

Dossard: 209

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

Catégorie:

2er Staffel

Temps total: 10:37:35

Vitesse: 9.41 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours: 6 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 8:59:34

Place par catégorie: 6(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:59:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	
Overhaverbeck	53.20	5:19:54	6:00	6	19:43	6	19:43	53.20	5:19:54	6:00	6	19:43	6	19:43	53.20	5:19:54	6:00	6	19:43	6	19:43	6	19:43	6	19:43	6	19:43	
Sülzwiesen	46.80	5:17:41	6:47	8	1:21:15	8	1:21:15	100.00	10:37:35	6:22	6	1:38:01	6	1:38:01	100.00	10:37:35	6:22	6	1:38:01	6	1:38:01	6	1:38:01	6	1:38:01	6	1:38:01	