



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Frauenpower

Dossard: 207

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

Catégorie:

2er Staffel

Temps total: 10:55:36

Vitesse: 9.15 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours: 7 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 8:59:34

Place par catégorie: 7(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:59:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Overhaverbeck	53.20	5:55:50	6:41	9	55:39	9	55:39	53.20	5:55:50	6:41	9	55:39	9	55:39	53.20	5:55:50	6:41	9	55:39	9	55:39	9	55:39	9	55:39	9	55:39	9	55:39
Sülzwiesen	46.80	4:59:46	6:24	4	1:03:20	4	1:03:20	100.00	10:55:36	6:33	7	1:56:02	7	1:56:02	100.00	10:55:36	6:33	7	1:56:02	7	1:56:02	7	1:56:02	7	1:56:02	7	1:56:02	7	1:56:02