



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Exploitation détaillée

Die Ultra-Grünschnäbel

Dossard: 204

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

Catégorie:

2er Staffel

Temps total: 11:45:31

Vitesse: 8.50 km/h

Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours: 9 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 8:59:34

Place par catégorie: 9(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:59:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total
Overhaverbeck	53.20	5:57:03	6:42	10	56:52	10	56:52	53.20	5:57:03	6:42	10	56:52	10	56:52	53.20	5:57:03	6:42	10	56:52	10	56:52	53.20	5:57:03	6:42	10	56:52	10	56:52
Sülzwiesen	46.80	5:48:28	7:26	10	1:52:02	10	1:52:02	100.00	11:45:31	7:03	9	2:45:57	9	2:45:57	100.00	11:45:31	7:03	9	2:45:57	9	2:45:57	100.00	11:45:31	7:03	9	2:45:57	9	2:45:57