



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Exploitation détaillée

#### Menz, Steffen

Association: Connectet Runners

Dossard: 182

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 52:19

Vitesse: 13.76 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 43:34

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:19