



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Exploitation détaillée

Trost, Stefan

Association: Weißensee

Dossard: 174

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 53:14

Vitesse: 13.53 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 43:34

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:08