



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Exploitation détaillée

Ernst, Marcel

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dossard: 221

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 53:15

Vitesse: 13.52 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 43:34

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:15