



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Exploitation détaillée

Siemon, Thomas

Association: SV Blau-Weiss90 Kreuzburg

Dossard: 112

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 54:24

Vitesse: 13.24 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 43:34

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:54