



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Exploitation détaillée

**Koch, Christian**

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dossard: 222

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 57:26

Vitesse: 12.54 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 43:34

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:08