



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Exploitation détaillée

Nehrig, Jörg

Association: Eisenach

Dossard: 78

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 57:43

Vitesse: 12.47 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 43:34

Place par catégorie: 4(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:56