



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Exploitation détaillée

Braun, Jörg

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 14

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 59:21

Vitesse: 12.13 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 43:34

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:34